

## SPERMOGRAMME FERTILITÉ / VASECTOMIE

Pour un test de sperme, veuillez prendre rendez-vous à l'avance avec le laboratoire :

Dendermonde: Tél. 052 25 80 25

Aalter: Tél. 09 325 77 44

Grand-Bigard: Tél. 02 463 25 15

### Instructions de prélèvement pour un examen fiable

- N'utilisez que le récipient mis à disposition par le laboratoire ou votre médecin. L'utilisation d'autres récipients peut influencer l'examen.
- Une abstinence sexuelle de 48 heures à 7 jours avant le prélèvement est recommandée. Une période d'abstinence plus ou moins longue n'est pas optimale. Si le spermogramme doit être réalisé à plusieurs reprises, respectez toujours la même période d'abstinence.
- Urinez.
- Lavez soigneusement vos mains et vos organes génitaux avec de l'eau et du savon. Rincez le savon et séchez le tout avec une serviette propre.
- Produisez un échantillon de sperme par masturbation. N'utilisez sous aucun prétexte un préservatif et n'ayez pas de rapports au préalable.
- Récoltez le sperme en entier directement dans le récipient.
- Fermez bien le récipient.
- Remettez l'échantillon **endéans l'heure au laboratoire** (ne pas déposer dans un centre de prélèvement). Entretemps gardez l'échantillon à température corporelle (sous votre pull, aisselle, dans votre poche de pantalon).
- Vous pouvez, après consultation, aussi utiliser les modalités de prélèvement au laboratoire de sorte à éviter les fluctuations de température et de contrôler le délai prélèvement – analyse.

**Veuillez compléter les données sous-jacentes** et remettre ce formulaire au laboratoire avec l'échantillon ainsi que le formulaire de demande d'analyses que votre médecin vous a donné.

Nom et prénom: .....

Avez-vous eu une maladie fiévreuse les 3 derniers mois : Oui / Non

Nombre de jours d'abstinence : ..... (recommandation: 48 heures à 7 jours)

Date du prélèvement : ..... / ..... / ..... Moment du prélèvement : .....h .....min

Avez-vous collecté l'intégralité de l'éjaculat ? Oui / Non

Par rapport à **une vasectomie** (uniquement prélèvements complets, 3 mois après l'intervention et après 20 éjaculations au minimum). Il s'agit du (indiquer svp) :

1<sup>er</sup> contrôle (en 1 heure au laboratoire, par exception en 4 heures)

2<sup>e</sup>/3<sup>e</sup>/... contrôle (en 1 heure au laboratoire)

AI-sperma v8 20230621